

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 О.А. Чухно/

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	4,9	5,9	0,7	77
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	65,73	38,3	13,3	59,2	514
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,78			11,7	48
2006	458	ЯБЛОКИ	130	18,25	0,5	0,5	10,9	52
Итого				103,43	43,7	19,7	82,5	691
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	39,76	1,6	0,4	14	74
Итого				39,76	1,6	0,4	14	74
Всего				143,19	45,3	20,1	96,5	765

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева